**Soporte a la Comunidad**

*Espero estos recursos sean útiles como soporte para ustedes durente este tiempo incierto.*

*Por favor, comuníquese conmigo al correo electrónico**eamigh@wcpss.net**si tiene alguna pregunta.*

**Numeros Importantes y Sitios en Red**

* 2-1-1 Triangle United Way si usted esta buscando programas o servicios en su comunidad, por favor, marque el 2-1-1 o 1-888-892-1162.
* WCPSS-Para Actualizaciones de Coronavirus (Actualizado Frecuentemente con la más Reciente Información) entre a esta página

<https://www.wcpss.net/Page/42068>

* WCHS-Ayuda para los residentes de Wake County

<https://covid19.wakegov.com/assistance/>

* WCHS Información y Guía de Recursos de Coronavirus (PDF):

<http://www.wakegov.com/humanservices/covid19/Documents/Wake-County-Human-Services-COVID-19-Resource-Guide.pdf>

* Información sobre Desempleo

<https://des.nc.gov/>
Usted puede aplicar por los beneficios en línea 24 horas al día, siete días a la semana. Si necesita ayuda, se puede comunicar el Centro de Llamadas del Consumidor al 888-737-0259, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m.

**Información Sobre Recursos Alimenticios**

* WCPSS Sitios de Distribución de comida del Condado de Wake

<https://www.wcpss.net/food>

* WCHS Información de Recursos Alimenticios

<https://covid19.wakegov.com/food-resources/>

Si usted desea aplicar para obtener beneficios tales como Alimentación & Servicios Nutricionales y

Medicaid, usted tiene varias opciones para escoger en caso de que no escoja venir a una de nuestras oficinas.

• Puede aplicar en línea en www.epass.nc.gov. También podrá imprimir en papel una aplicación para Alimentación & Servicios Nutricionales y Medicaid, en este sitio de la red.

• Enviar las aplicaciones por correo a: Wake County Human Services P.O. Box 46833 Raleigh, NC 27620

• Para Medicaid también podrá aplicar por teléfono, llamando 919 212-7000. Si usted necesita hablar con la persona que maneja su caso, puede llamar al 919 212-7000 y será conectado con una persona que podrá contestar las preguntas sobre su caso y resolver problemas que este experimentando con sus beneficios. También puede mandarnos un correo electrónico a una de las siguientes direcciones electrónicas: Medicaid: FCMAintake@wakegov.com Alimentación & Servicios Nutricionales: foodandnutrition@wakegov.com

**Recursos de Salud Mental para Compartir con los Padres para los Niños**

* **Alliance Behavioral Health**

***Correo electrónico:*** <https://www.alliancehealthplan.org/>

***Teléfono:***(800) 510-9132

* **Transitions Grief Care**

**Correo electrónico:** [https://transitionslifecare.org/families/griefcare/](https://transitionslifecare.org/families/grief-care/)

**Teléfono:** 919-719-7199

**Para una programar una cita por telefono para consejeria con uno de nuestros**

**profesionales licenciados en la aflicción, por favor llamar al 919-719-7199.** **En adición a las llamadas telefonicas para consejeria, nuestro soporte para aflicciones está disponible para participar en conversaciones sobre Aflicción vía Zoom.**